



RÉDUIRE SA PRODUCTION DE DÉCHETS

→ CONSTAT & ENJEUX

La quantité de déchets a doublé en 40 ans : chacun de nous jette en moyenne 390 kg/an de déchets dans les poubelles et containers de tri. La réduction des déchets permet de limiter la pollution et le rejet de gaz à effet de serre.



MISSION DE L'EDUCATEUR(TRICE)

Informers les licencié(e)s sur les moyens de limiter leur production de déchets. Donner quelques exemples de gestes à réaliser au quotidien (utiliser une gourde réutilisable plutôt que des bouteilles d'eau par exemple).

→ ACTION(S) À METTRE EN PLACE

- **Organiser une bourse aux vêtements** à destination des parents et des licencié(e)s. Les maillots, shorts et autres paires de chaussures à crampons (encore en bon état) auront ainsi une nouvelle vie.

→ MESSAGE(S) CLÉ(S)

- « Chacun peut agir pour réduire sa production de déchets. Pour cela, il faut privilégier les produits ayant moins d'emballage et ceux qui sont recyclables. Il faut également mieux identifier les quantités dont vous avez besoin »

→ FICHE À VOIR

- « Quelques astuces pour limiter sa production de déchets »

→ RECOMMANDATION

Faire passer ce message en début d'entraînement





QUELQUES ASTUCES POUR LIMITER SA PRODUCTION DE DÉCHETS

→ MIEUX ACHETER

C'est choisir des produits en vrac, avec le moins d'emballages possibles et qui soient recyclables.

 **Idée** •• pour mes goûters, j'essaie de privilégier des aliments que je peux apporter dans une boîte à goûter (plutôt que des portions individuelles). Idéalement, je consomme des fruits car les seuls déchets que je produirai seront détruits naturellement (compostage).



→ MIEUX UTILISER

C'est bien choisir les quantités dont j'ai besoin.

 **Idée** •• en consommant de l'eau du robinet dans une gourde plutôt que de l'eau en bouteille, je réduis en moyenne mes déchets de 12 kg par an ! À chaque entraînement, je pense à emporter ma gourde dans mon sac de sport. En plus, je ne suis pas obligé(e) de remplir ma gourde complètement pour aller à l'entraînement : il me suffit de prévoir juste ce dont j'ai besoin pour économiser de l'eau.

→ MOINS JETER

C'est donner une « seconde vie » aux objets, vêtements que je n'utilise plus. Trier c'est bien, mais jeter moins c'est encore mieux.

 **Idée** •• quand mes équipements de foot ne sont plus à ma taille mais qu'ils sont encore en bon état, je peux en faire don au club, qui trouvera quelqu'un de plus jeune pour en profiter !

