



ACTION TERRAIN

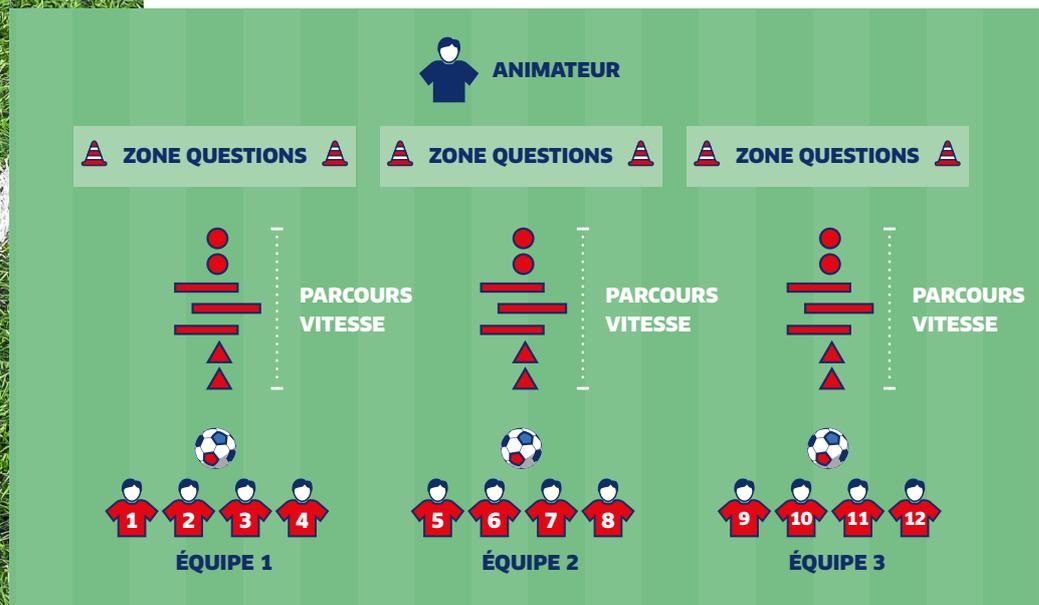
OBJECTIF
DE L'ATELIER

Mettre en place un atelier
de vitesse/vivacité
associé à un quiz sur
l'environnement.

- **Espace nécessaire**
1/4 terrain de football
- **Encadrement souhaité**
1 personne
- **Effectif idéal**
10 à 20 joueur(se)s
- **Durée de l'action**
20 minutes
- **Matériel nécessaire**
Ballons, plots, cerceaux, coupelles, chasubles, cônes, questions/réponses, chronomètre
- **Remarque**
Possibilité de dupliquer cet atelier sur l'ensemble des thématiques du PEF.

→ **COMPÉTENCE(S) VISÉE(S)**

- Réduire sa consommation d'énergie

→ **MODÉLISATION DE L'ATELIER**→ **CONSIGNES DE L'ATELIER**

- Répartir les joueur(se)s en 3 équipes.
- Matérialiser 2 zones distinctes :
 - Une zone « vitesse » : c'est un parcours de vitesse - vivacité.
 - Une zone « questions ».
- Demander à 1 joueur(se) de chaque équipe de réaliser le parcours vitesse/vivacité.
- Poser une question uniquement au/à la joueur(se) le plus rapide sur l'exercice.
- En cas de bonne réponse : +2 points pour son équipe
- En cas de mauvaise réponse : 0 point
- Attribuer la victoire à l'équipe qui a marqué le plus grand nombre de points.



QUESTIONNAIRE « ENVIRONNEMENT »

	QUESTIONS	RÉPONSES
1	Vrai ou faux ? Plus tu roules vite, moins tu consommes d'essence.	Faux (c'est le contraire !).
2	Quel système consiste à utiliser une seule voiture à plusieurs pour faire un même trajet ?	Le covoiturage (penses-y quand tu vas au stade ou à l'entraînement).
3	Quel est le temps de décomposition d'un sac plastique jeté dans la nature : 4, 40, 400 ans ?	400 ans.
4	Quel est l'intrus : eau, vent, pétrole, marée, chaleur de la terre, soleil ?	Pétrole (ce n'est pas une énergie renouvelable).
5	Quels pays « polluent » le plus la Terre : les pays riches, les pays pauvres ou les pays chauds ?	Les pays riches.
6	Que doit-on faire de ton chargeur quand il a terminé de charger ton portable ?	Le débrancher (sinon, il continue à consommer de l'électricité).
7	À qui est dû le changement climatique actuel : aux hommes, au soleil ou aux animaux ?	Aux hommes (et à leurs activités : transport, industrie, agriculture).
8	Vrai ou faux ? Il faut 9 000 litres d'eau pour produire 1 kilo de viande de bœuf.	Vrai.
9	Où doit-on rapporter des médicaments non utilisés ?	À la pharmacie.
10	Quel gaz, dénommé CO2, est une des causes de la pollution et du réchauffement de la planète ?	Le Dioxyde de Carbone.
11	Combien de déchets un Français produit-il chaque jour : 100 g, 1 kg ou 10 kg ?	1 Kg (soit près de 350 kilos par an).
12	Combien d'années un chewing-gum met-il pour se décomposer dans la nature : 1, 5, 10 ans ?	5 ans.
13	Mon 1 ^{er} suit M. Mon 2 ^e suit Q. Mon 3 ^e suit I. Mon tout doit être économisé pour moins polluer la planète.	Énergie (N - R - J).
14	Combien de kilos de matières premières faut-il pour fabriquer 1 jean : 12, 22 ou 32 kilos ?	32 kilos.
15	Vrai ou faux ? Une télévision laissée en veille ne consomme pas d'électricité.	Faux.

