



ACTION TERRAIN

OBJECTIF
DE L'ATELIER

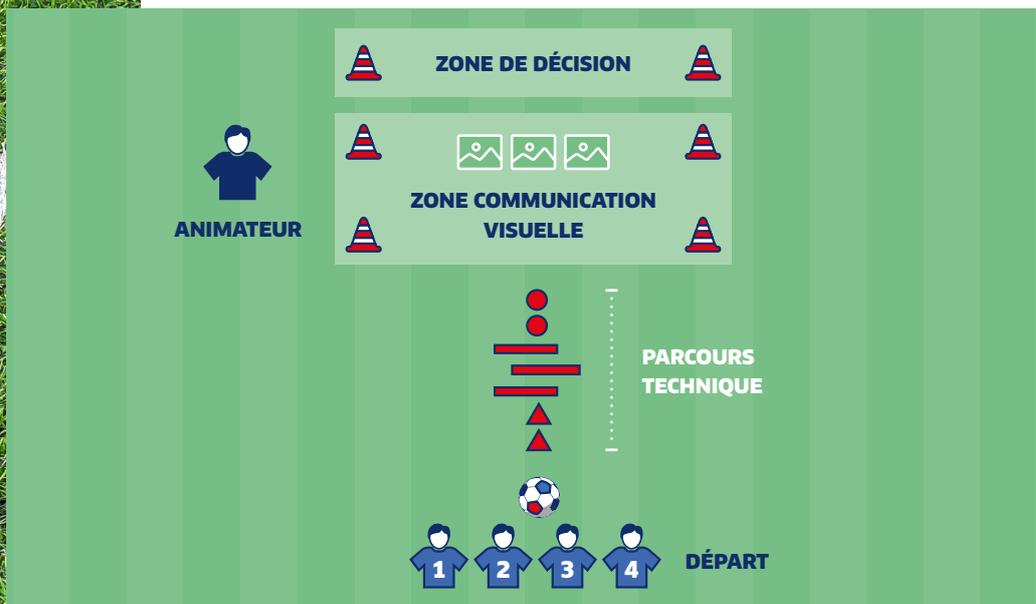
Sensibiliser sur les
formes de discrimination
par l'intermédiaire
d'un atelier basé sur la
communication visuelle.

- **Espace nécessaire**
1/2 terrain de football
- **Encadrement souhaité**
1 personne
- **Effectif idéal**
10 à 15 joueur(se)s
- **Durée de l'action**
30 minutes
- **Matériel nécessaire**
Ballons (sonores si possible), coupelles, cerceaux, liste d'affirmations
- **Remarque**
Si votre effectif de joueur(se)s est trop important, pensez à organiser un match avec des consignes signifiées par la communication visuelle.

COMPÉTENCE(S) VISÉE(S)

- **S'interdire** toute forme de discrimination.

MODÉLISATION DE L'ATELIER



CONSIGNES DE L'ATELIER

- Matérialiser 3 zones distinctes :
 - La zone « technique » : c'est un parcours technique.
 - La zone « communication visuelle » : c'est la zone de prise d'information.
 - La zone « décision » : c'est la zone d'action.
- Demander à chaque joueur(se) de réaliser son atelier technique et de se présenter dans la zone « communication visuelle ».
- Signifier une « communication visuelle » au/à la joueur(se) qui conclut son parcours technique.
- Demander à ce(tte) joueur(se) d'exécuter ce qui est inscrit sur le support.



FICHE « COMMUNICATION VISUELLE »

**ACTION 1**

Frappe
pied droit

ACTION 2

Frappe
poteau droit

ACTION 3

Accélère au plot rouge
et frappe au but

ACTION 4

Réalise 5 jongles
pied droit

ACTION 5

Frappe sur la barre
transversale

ACTION 6

Frappe
pied gauche

ACTION 7

Frappe
poteau gauche

ACTION 8

Accélère au plot blanc
et frappe au but

ACTION 9

Réalise 5 jongles
pied gauche

ACTION 10

Réalise 5 pompes
et frappe au but

ACTION 11

Réalise un passément de
jambes et frappe au but

ACTION 12

Réalise un stop-ball
et frappe au but

ACTION 13

Réalise 3 jongles de la
tête et frappe au but

ACTION 14

Dribble le gardien
et marque un but

ACTION 15

Réalise le parcours
technique en sens inverse